



Les Souffles de l'Espoir
Courir contre la mucoviscidose

*Courir
Contre la
Mucoviscidose*
Les SOUFFLES de L'ESPOIR

*Vous courez,
vous savez pourquoi ?
Nous, on le sait...*

Vous courez, vous savez pourquoi ? Nous, on le sait...

A l'origine, un groupe d'amis dont la passion est la course à pied.

Un jour **nous avons décidé de courir pour les autres**, pour les enfants malades, et de leur donner notre souffle, à eux qui en manquent tant.

Notre but est d'informer et de collecter des fonds pour aider la recherche, par le biais de raids humanitaires dans l'hexagone, de présence accrue sur les courses parisiennes et en région, et aussi, depuis peu, grâce à l'organisation régulière de randonnées en région parisienne.

Toutes les personnes motivées par cette démarche seront les bienvenues.

« Nous avons tous des projets plein la tête, aidez-nous afin que l'on puisse vivre aussi longtemps que possible : que ces projets se réalisent »

Elise, notre marraine de coeur

La mucoviscidose, c'est quoi ?

La mucoviscidose est **une maladie génétique et héréditaire** qui touche les cellules qui tapissent différents organes tels que les voies respiratoires, le tube digestif, les glandes sudorales en altérant leurs sécrétions (mucus, sueur, ...). Elle est appelée fibrose kystique (cystic fibrosis) dans les pays anglo-saxons.

En France la mucoviscidose concerne 6 000 personnes et touche un enfant sur 4500 naissances, c'est-à-dire que près de **200 enfants qui naissent chaque année**.

La mucoviscidose contraint les patients à une vie quotidienne pénible et astreignante : médicaments, soins, traitements à l'hôpital...

Aujourd'hui, même si l'espérance de vie des patients augmente, la mucoviscidose demeure une maladie grave sans traitement curatif.

Aux stades avancés de la maladie, le seul moyen d'assurer la survie du malade est la greffe de poumons.

Les SOUFFLES de l'ESPOIR
Courir Contre la Mucoviscidose
108 rue Saint Maur
75011 PARIS
Tél. : 06.81.15.38.48
CoureursMuco@orange.fr

www.souffles-espoir.org

Calendrier des courses 2011



Nos coureurs

- 30/01 - 38 et 54 kms de Paris-Mantes (marche et course)
- 13/02 - Les foulées charentonnaises (6,3 kms et 15 kms)
- 06/03 - 10 km de Houilles
- 27/03 - Alençon-Médavy (15,4 kms)
- 08/05 - Course de l'ANORGEND
- 15/05 - "Courir ensemble" au Bois de Boulogne (5 et 10 kms)
- 12/09 - Relais de Condé sur Sarthe
- 18/09 - Course des chasseurs de temps à Vincennes (14kms)
- 25/09 - Les virades de l'espoir au parc de Sceaux (5 et 10 kms)
- 02/10 - Odyssea à Vincennes, au profit de la lutte contre le cancer du sein
- 09/10 - La Buresartienne (5 et 10 kms)
- 16/10 - 10 kms de Fontenay-sous-bois (5 et 10 kms)
- 20/11 - Semi-marathon de Boulogne-Billancourt
- 12/12 - Corrida de Noël à Issy les Moulineaux (traditionnelle distribution de bonbons)

Calendrier des randonnées 2011

- 30/01 - Paris-Mantes (38 et 54 kms)
- 15/05 - Randonnée "Courir ensemble" au Bois de Boulogne (5 kms)
- 21/08 - Randonnée de Paris du bois de Boulogne au jardin des plantes

et les spéciales 2011 ... à découvrir au fil de l'année!

Donateurs et sympathisants

Leurs dons contribuent à financer nos dépenses de fonctionnement.
Leurs actions pour mettre en avant notre association participent au développement de notre notoriété.

- Labomat
- ROCLIM
- Mairie de Boulogne-Billancourt
- Service des Sports de la Ville d'Antony
- Association des donneurs de sang de Roquefort (Landes)
- Run Accueil
- Mairie de Blomac (Aude)
- Mairie de Roquefort (Landes)

Nos partenaires

